

## Fragen zur Gewissensforschung

### 1. Mein Verhältnis zu Gott

Liebe ich Gott aus ganzem Herzen?

Will ich sein Kind sein und im Gebet meine Beziehung zum ihm vertiefen?

Lese ich die Heilige Schrift und versuche ich danach zu leben?

Habe ich Götzen dieser Welt verehrt:  
Geld/Macht/Ehre?

Habe ich Magie oder Okkultismus betrieben?

Schäme ich mich für meinen Glauben?

Habe ich Gott verspottet oder seinen Namen unwürdig ausgesprochen?

Folge ich Jesus nach, wohin er mich führt?

Will ich nach Gottes Willen leben und seine Gebote erfüllen?

Suche ich die Begegnung mit Jesus in den Sakramenten (Kommunion, Beichte usw.)?

Können andere meine Liebe zu Gott spüren?

Bin ich bereit zur Vergebung oder um Vergebung zu bitten?

Liebe ich die Kirche und ihre Gebote?

### 2. Mein Verhältnis zum Nächsten

Sehe ich in meinen Mitmenschen Jesus?

Belüge ich andere?

Suche ich meinen Vorteil und betrüge ich andere?

Bin ich bereit, meinen Mitmenschen zu helfen?

Habe ich getötet z.B. durch Worte?

Habe ich jemanden verletzt körperlich oder seelisch?

Schimpfe oder lästere ich über andere?

Suche ich den Streit?

Begehre ich Besitz, Fähigkeiten oder Freunde?

Liebe ich meine Eltern und meine Familie?

### 3. Mein Verhältnis zur Schöpfung?

Gehe ich verantwortungsvoll mit der Schöpfung um?

Bin ich dankbar für dieses Geschenk Gottes?

### 4. Mein Verhältnis zu mir

Halte ich mich für besser als die anderen?

Sehe ich mich als minderwertig an?

Nutze ich meine Talente?

Suche ich nur meine Verwirklichung?

Höre ich auf mein Gewissen?

Achte ich auf meinen Körper, der ein Tempel des Heiligen Geistes ist?

Habe ich mich selbstbefriedigt?

Habe ich Pornos oder andere Medien konsumiert, die mir schaden?

Geht es mir nur um Lust?

Bin ich mir bewusst, dass der sexuelle Verkehr nur in die Ehe gehört und Ausdruck der gegenseitigen Liebe ist?

Bitte ich Gott um einen Neuanfang?

Sehne ich mich nach Gott?

Liebe ich mich selbst?

Bin ich überheblich und stolz?

Bin ich zornig?

Bin ich ehrlich?

## Beichte konkret

### Gewissenserforschung

*Ich schaue mich ganz ehrlich an.*

- Bitte um Gottes Geist bei der Gewissenserforschung.
- Erforsche dein Gewissen mithilfe eines Beichtspiegels.

### Reue

*Ich bin mir bewusst gegen Gottes Liebe verstoßen zu haben.*

- Bitte Gott, dass er dir die Gnade der Erkenntnis schenkt.

### Vorsatz

*Ich möchte meine Sünden vermeiden.*

- Fasse einen konkreten Vorsatz.

### Bekennen

*Ich gehe zur Beichte.*

- Kreuzzeichen oder Segen des Priesters
- Letzte Beichte /Alter / Lebensstand
- Sünden ehrlich bekennen
- Zuspruch des Priesters / Beichtgespräch
- Lossprechung
- Dankgebet

### Buße/Wiedergutmachung

*Ich setze ein Zeichen der Umkehr.*

- (Gebet/Aufgabe)

## Gebet vor der Gewissenserforschung

Jesus, ich weiß, dass ich mich  
von deiner Liebe entfernt habe.  
Ich bitte dich um den Heiligen Geist,  
damit er mir zeigt, wo ich der Umkehr bedarf.  
Schenke mir die Gnade einer guten Beichte,  
um immer mehr in deiner Liebe zu leben.  
Amen.

### Gebet um Reue

Jesus du hast mir durch den Heiligen Geist  
meine Fehler und Schwächen gezeigt.  
Ich bitte dich, erwecke in mir die Reue durch  
deine Liebe am Kreuz. Du bist für mich am  
Kreuz gestorben, damit ich frei sein kann.  
Gib mir die Kraft die Sünde zu meiden und dich  
immer mehr zu suchen.  
Amen.

# Beichte

## Jesus

## wartet

## auf

## DICH