

# Die heilbringende Kraft des Leidens

Jesus, ich danke dir für jeden Augenblick,  
den ich leben darf, ob er schön ist oder schwer.  
Ich danke dir, weil ich weiß, dass du mit mir gehst.  
Auf dich vertraue ich, in deine Hände lege ich mein Leben,  
alle Menschen und Aufgaben, die mir anvertraut sind –  
heute und in der Stunde meines Todes.  
Jesus, du kennst mich und du liebst mich.  
Hilf mir, immer daran festzuhalten  
und dich immer mehr zu lieben,  
dir zu dienen und zu helfen, dass du geliebt wirst.  
Befreie, heilige und heile mich.  
Schenke mir tiefe Freude und wahren Frieden.  
Lehre mich, mein Kreuz anzunehmen,  
es zu tragen und dir nachzufolgen.  
Ich weiß, dass vereint mit dir, nichts umsonst ist.  
Ich verbinde meine Leiden mit deinem Leiden  
und schenke dir meine Krankheit, meine Schmerzen u  
nd meine Schwierigkeiten für die Kirche,  
die Erneuerung des Glaubens in unserem Land  
und für alle, die Verantwortung tragen in Kirche und Welt.

Herr, segne mich, segne alle, die mir anvertraut sind  
und lass mich zum Segen werden für viele. Amen.

Heiliger Johannes Paul II.  
und heilige Anna Schäffer – bittet für uns.